

Higiene de manos: Ascender en sue escuela

los gérmenes están por todas partes! Pueden ponerse manos y cosas que tocamos durante las actividades diarias y nos enferman. [Limpiar las manos](#) a las horas clave con agua y jabón o desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol es uno de los pasos más importantes que puede tomar para evitar enfermarse y propagar gérmenes a los que le rodean

[Limpiar las manos](#) a las horas clave con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponible es uno de los pasos más importantes que una persona puede tomar para evitar enfermarse. Esto ayuda a prevenir una variedad de infecciones porque:

- Las personas con frecuencia tocan sus ojos, nariz y boca sin darse cuenta. Los gérmenes pueden entrar en el cuerpo a través de la boca, la nariz y los ojos y enfermarnos.
- Los gérmenes de las manos no lavadas se pueden transferir a otros objetos, como pasamanos, tableros o teclados, y luego transferirse a las manos de otra persona.
- Por lo tanto, la eliminación de gérmenes mediante el lavado de manos ayuda a prevenir la diarrea y las infecciones respiratorias e incluso puede ayudar a prevenir infecciones de la piel y los ojos.

Establecimiento de una cultura de higiene de manos

- Rutinas diarias para que los estudiantes y el personal se laven las manos, especialmente en momentos clave como después de las pausas en el baño, antes del almuerzo o después de jugar al aire libre.
- proporcionar desinfectantes de manos con al menos 60% de alcohol (como lo recomienda el CDC) para maestros, personal y estudiantes. Los desinfectantes de manos pueden colocarse cerca de superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo, puertas, equipos compartidos) y áreas donde no se dispone de agua y jabón (por ejemplo, cafeterías, aulas, gimnasios).
- Fomentar la supervisión de los niños pequeños cuando utilizan desinfectante de manos para evitar la ingestión de alcohol o el contacto con los ojos. <https://www.cdc.gov/handwashing/hand-sanitizer-use.html>

De acuerdo con la Orden de emergencia 817 del Departamento de Educación de Delaware, los padres/tutores no están obligados a proporcionar permiso para que su estudiante use desinfectante de manos, pero pueden indicar a la escuela que no quieren que su estudiante use desinfectante de manos.

Desinfectante de manos disponible para autoconoccción en las escuelas:

Si su hijo no puede usar el desinfectante para manos por cualquier razón, por favor comuníquese con la enfermera de su escuela. Si su estudiante puede necesitar ayuda para aplicar el desinfectante de manos correctamente, por favor llene esta parte de este formulario y entregue el comprobante completo a la enfermera de la escuela de su estudiante.

Mi estudiante, _____, puede necesitar ayuda del personal con el uso propio del desinfectante de manos.

la Firma _____ la fecha _____