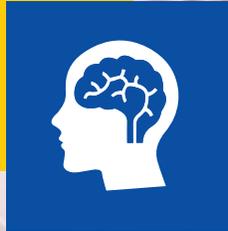




PRIORITIZING STUDENT MENTAL HEALTH



Mental Health is Health

The Christina School District has implemented Erika's Lighthouse: A Beacon of Hope for Adolescent Depression, a new curriculum for the 2024-2025 school year focusing on mental health literacy (MHL) for all students, K-12.

EVERYONE DESERVES TO HAVE GOOD MENTAL HEALTH

While depression is a common and serious issue, there is always hope and support available. You are not alone in this journey!

Program Goals



RAISE AWARENESS

Raise awareness of good mental health and its importance for overall well-being.



IDENTIFY SIGNS OF DEPRESSION

Identify the signs of depression and understand the risk and warning signs of suicide.



REDUCE STIGMA

Reduce the stigma surrounding mental health issues to create a more open and supportive community.



FOSTER CULTURE OF CARE

Encourage help-seeking behaviors among students and foster a culture of care.



This program is made available at no cost to our schools thanks to the generous donations of donors.



PRIORIZAR LA SALUD MENTAL DE LOS ESTUDIANTES



La salud mental es salud

El Distrito Escolar de Christina ha implementado Erika's Lighthouse: A Beacon of Hope for Adolescent Depression, un nuevo plan de estudios para el año escolar 2024-2025 centrado en la alfabetización en salud mental (MHL) para todos los estudiantes, desde jardín de infantes hasta 12.º grado.

TODOS MERECEAN TENER UNA BUENA SALUD MENTAL

Si bien la depresión es un problema común y grave, siempre hay esperanza y apoyo disponibles. ¡No estás solo en este viaje!



Objetivos del programa



CONCIENCIAR

Concientizar sobre la buena salud mental y su importancia para el bienestar general.



IDENTIFICAR SIGNOS DE DEPRESIÓN

Identificar los signos de depresión y comprender los riesgos y las señales de advertencia del suicidio.



REDUCIR EL ESTIGMA

Reducir el estigma que rodea a los problemas de salud mental para crear una comunidad más abierta y solidaria.



FOMENTAR LA CULTURA DEL CUIDADO

Fomentar conductas de búsqueda de ayuda entre los estudiantes y fomentar una cultura de cuidado.

Este programa está disponible sin costo para nuestras escuelas gracias a las generosas donaciones de los donantes.